

2025
6月

地域の子育て支援通信
であいふれあい
めぐりあい

色とりどりのアジサイに梅雨の訪れを感じる季節となりました。梅雨の晴れ間には、長靴を履いて水たまりを散歩するのも楽しそうです。かわいいうちやカツムリにも会えるかも!?

今の時期は、紫外線も強く身体が暑さに慣れていないため、熱中症のリスクも高くなり注意が必要です。屋外ではとくに、室内でも水分補給をしながら安全に元気で過ごしましょう。

社会福祉法人 昌和福祉会

認定こども園 せんにしの丘
福山市御幸町中津原後平 7054-4
TEL : 084-955-5070
Mail : fureai@ho19.jp

認定こども園 せんだの森
福山市千田町 3-16-2
TEL : 084-955-0078
Mail : niko2@urban.ne.jp

認定こども園 み ゆ き
福山市御幸町森脇中ノ町 535
TEL : 084-955-0049
Mail : sora2@urban.ne.jp

子育てサポートステーションいくたす
福山市入船町 3-1-60 (ゆめタウン福山)
TEL : 084-931-6606
Mail : ikutas@urban.ne.jp

ゆうゆうひろば(せんにしの丘)	にこにこひろば(せんだの森)		そらひろば(みゆき)	子育てサポートステーションいくたす
園庭開放・ホリデー保育		1 日		休館日
①たのしいはみがき(午前・午後)	電話相談日	2 月	ベビーとママのバランスあそび(0歳)	いくたす開館時間 ◎10:00～16:00 下記の時間は一旦休館します。 ●12:00～13:00(換気・消毒のため)
★からだあそび(0歳)	リトミック(0歳)	3 火	電話相談日	★は予約の講座です。 ＜いくたす子育て講座時間＞ (午前)10:00～11:00
①たのしいはみがき	簡単おやつ「ミックスジュース」(1歳以上)	4 水	給食・離乳食体験①	
おでかけ保育(千田宝公園)		5 木	カレンダー製作(1歳以上)	
②たのしいはみがき	自由あそび・給食体験	6 金	電話相談日	
園庭開放	ひろば参加予約時間は 1 週間前の 9 時～13 時の間までとさせていただきます。	7 土	ひろば参加予約時間は 1 週間前の 9 時～13 時の間までとさせていただきます。	休館日
園庭開放・ホリデー保育		8 日		地域子育て支援グループ「ほいくの園」 『おでかけ運動会ごっこ』です 〈対象〉あるく子 【場所】ポートモール 9:30～11:20 〈対象〉あるかない子 【場所】ゆめタウン福山 新星堂横 9:30～11:20 内容：体を動かして遊ぼう！ ※運動ができる服装で来てね 予約は不要です みんなで「運動会ごっこ」に参加しよう！
①てがたあそび(午前・午後)	電話相談日	9 月	えほんひろば	
★つくってあそび「かえるのおもちゃ」	リトミック(1歳以上)	10 火	給食・離乳食体験②	
①てがたあそび	電話相談日	11 水	電話相談日	
おでかけ保育(千田宝公園)		12 木	電話相談日	
②てがたあそび	カレンダーをつくろう①	13 金	電話相談日	
園庭開放	カレンダーをつくろう①と②は同じ内容です。どちらかの参加をお願いします。	14 土		
園庭開放・ホリデー保育		15 日		
電話相談日	電話相談日	16 月	電話相談日	
★6月誕生会	自由あそび・給食体験	17 火	カレンダー製作(0歳)	
①マットであそぼ！	カレンダーをつくろう②	18 水	電話相談日	★誕生日会(10:00～)
ほいくの園運動会ごっこ(9:30～11:20)	ほいくの園運動会ごっこ(9:30～11:20)	19 木	ほいくの園運動会ごっこ(9:30～11:20)	ほいくの園運動会ごっこ(9:30～11:20)
②マットであそぼ！/(交)おもちゃサロン	電話相談日	20 金	電話相談日	
園庭開放	給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。	21 土	給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。	休館日
園庭開放・ホリデー保育		22 日		
①発育計測(午前・午後)	電話相談日	23 月	電話相談日	テーマ「出産は始めの一步」 対象：マタニティママとお子様 第2子、3子を妊娠中のママ、出産が楽しみです。でも、ちょっぴり不安なこともありますか。マタニティママ同士で話をしましょう。
★あい愛さーくる/午後:フジグラン相談	電話相談日/午後:フジグラン相談	24 火	発育計測・シールあそび(1歳以上)	
①発育計測	6月誕生会	25 水	発育計測・えほんひろば(0歳)	
おでかけ保育(千田宝公園)		26 木	電話相談日	★ママのおはなしタイム(10:00～)
②発育計測	自由あそび・発育計測	27 金	誕生日会(園行事)	対象：来年少所予定の方 園の決め方や書類の準備等、入所に向けての基本的な話です
園庭開放		28 土		
園庭開放・ホリデー保育		29 日		休館日
①七夕かざりをつくろう(午前・午後)	電話相談日	30 月	いっぱいあそぼ	★保育所入所基礎講座(10:00～)

<ゆうゆうひろば>せんにしの丘

●毎週月～金曜 9:00～16:00
●0歳①1歳②2歳以上のさーくるです
●各さーくるでは、お子様と自由に遊ぶなかで、ご相談に応じています
●ひろば参加には予約が必要です
1週間前から電話やメールで受け付けます(受付時間：9:00～16:00)
●木曜日は地域の公園へでかけています
●日曜日は、ホリデー保育をしています

<にこにこひろば>せんだの森

●毎週月～金曜 9:00～14:00
●毎回8～10組の予約制です
●参加予約は1週間前からメールで受け付けます
(受付時間：9:00～13:00)
①登録番号 ②参加日時
③子どもの名前 ④電話番号
●お気軽にご相談ください
e-mail : niko2@urban.ne.jp

<そらひろば>み ゆ き

●毎週月～金曜 9:00～14:00
●毎回8～10組の予約制です
●参加予約は1週間前からメールで受け付けます
(受付時間：9:00～13:00)
①登録番号 ②参加日時
③子どもの名前 ④電話番号
●お気軽にご相談ください
e-mail : sora2@urban.ne.jp

<いくたす> ゆめタウン2階

●毎週日～土曜 10:00～16:00
(土日は隔週開館、祝日は開館します)
●★は予約が必要な講座です
それ以外の時間は自由遊びです
●講座予約は1週間前から、電話でのみ受け付けます
(受付時間：9:30～16:00)
●一時預かり保育をしています(有料)
前日までのご予約が必要です

<子育て最前線>

～梅雨を快適に過ごそう～



赤ちゃんや小さな子どもたちは、まだうまく体温調節をコントロールできません。エアコンを上手に使用して、室内の温度と湿度を調節して過ごしましょう。お部屋の中に、温湿度計を置いてこまめに確認することが大事です。



理想の室温：26～28度
湿度：40～60%

また、大人は暑くないと感じていても、子どものお腹や背中を触って汗をたくさんかいているようなら、衣類は薄手のものに替えましょう。汗をよくかく子どもには、背中にガーゼを1枚入れておくのも、おススメです。汗をかいたまま過ごすと、汗が蒸発するときに体温が奪われ、風邪をひきやすくなってしまうので気をつけましょう。

<いくたすでのひとこま>

「マグフォーマーでお家をつくる!!」とAちゃん磁石でくっつく玩具の「マグフォーマー」次々に高く・高く・積み上げてマンションのようになりましたところが そのお家が・・・

ほんわか
つぶやき

“ガッシャ～ン!!!” (崩れた・・・)

Aちゃん「オーマイガー!」
ママ「・・・(今なんて言った?)」
おもわず出た一言に ママと目を合わせて大笑い
くやしい思いはあったでしょうが
笑って「もう一回!!!」ができるのは
すごいですね

せんだの森 <にこにこひろば>



にこにこ広場では、『ベビーとママのバランス遊び』を楽しんでいます。親子で目を合わせながら、子どもの身体に優しくふれることで心身ともにほぐれていきます。

ひろばのひとこま

家事や育児で毎日頑張っているママたちも、ベビーと一緒に身体を動かすことで、血流が促されて体幹が整い、スッキリと爽やかな気分を味わうことができます! 楽しくおしゃべりをしながら心も身体もリラックス♡



「でんでんでんしゃ」
林 木林：作
ひがし ちから：絵

<ひさかたチャイルド>

雨が降り出して、虫たちが葉っぱの下で雨宿り。雨の日限定、「ゆるるーゆるるん」と進む でんでんでんしゃ。急いでいない人だけが楽しめる特別なおでかけ。さあ、どんな景色が待っているのでしょうか。

雨の日に親子で絵本を開いて、ゆったりした時間を楽しんでくださいね。

<対象：1歳～>

なになに なぁに??

子育てってわからないことがいっぱい! 子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。取り上げてほしい内容があったら、ご意見をお寄せください。

☆6月4日は虫歯予防デー☆

6/4～6/10 は歯と口の中の健康習慣

この機会に歯や口の中の健康について考えてみませんか。「歯も生えていないし必要なの?」「歯磨きはいつ頃からしたらいいの」と疑問に思う人もいます。そもそも・・・どうして歯をみがくのでしょうか。子どもたちの歯磨きに困ったら、絵本に頼ってみるのも一つの方法です。「歯みがきが楽しくなる本」「虫歯がこわくなる本」「歯医者さんが少し楽しくなる本」など色々あります。

歯のおすすめ絵本

『いーはと あーは』(福音館書店)

<作・絵>やぎゅうげんいちろう

『はぶらしくんです』(童心社)

<作>とよたかずひこ

『ノントンはみがきはーみー』(偕成社)

<作・絵>キヨノサチコ

『はみがきれっしゃ しゅっぱつしんこう!』(アリス館)

<作>くぼまちこ



★歯が生える前からの あそび歯みがき

- ・赤ちゃんの口の周りや口の中を指で優しく触る。
- ・口の開閉運動を促すうたや手あそびを一緒に楽しむ。



★歯が生えたら始める 仕上げみがき

- ・「寝かせみがき」で口の中が見える状態を確保する。
- ・指で歯茎をガードしながら 歯ブラシを細かく動かしてみがく。
- ・食後の「お水ゴックン」も歯にとって大切です。

★1歳頃からの 自分みがき

- ・スプーンを持つようになったら、子ども用の歯ブラシを持たせてみよう。最初は歯ブラシを口に入れることから。出来たらしっかり褒めてね。
- ・自分みがきした後に、保護者の仕上げみがき。



- ・まずは、指で口の中を触ることからはじめましょう。
- ・歯みがき中は、赤ちゃんが安全に過ごせるように周りの環境に注意しましょう。
- ・嫌がる時は無理強いせず、少しずつ慣れさせて。出来た事だけを、しっかり褒めてあげてね。
- ・かかりつけの歯科医を決め、親子で一緒に定期的に歯科健診を受けましょうね。